



Stadt Norderstedt
Die Oberbürgermeisterin

 **NORDERSTEDT**
Zusammen. Zukunft. Leben.

 Norderstedt
Stadtbücherei

Pressemitteilung

Was wir besitzen... – Eine Betrachtung übers Ausmisten, Minimalismus und Nachhaltigkeit

Im Rahmen der Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit 2022 hält Corinna Rose einen Vortrag zum Thema Minimalismus.

Wir leben in einem der reichsten Länder der Erde, in dem die meisten von uns mehr besitzen, als wir noch überblicken können. Dinge und Besitz können unsere Lebensqualität steigern und große Freude bereiten.

Aber können sie auch dazu beitragen, dass unser Wohlbefinden sinkt? Wie sieht es mit der Nachhaltigkeit unseres Konsums aus und der Dinge, die uns täglich umgeben?

Corinna Rose ist Minimalistin und Certified KonMari® Consultant und hat ihr Interesse für die Philosophie des „Weniger ist Mehr“ als Ordnungskoach zum Beruf gemacht. Seitdem inspiriert sie Menschen, ihren Besitz zu hinterfragen und mehr Balance, Freiheit und Wohlbefinden durch behutsames Ausmisten und achtsamen Besitz zu erreichen.

Dienstag, den 20.09.2022 um 19.00 Uhr
Stadtteilbücherei Garstedt, Europaallee 36

Eintritt: 8,- EUR, mit Büchereikarte 7,- EUR.
Vorverkauf ab 05. September am Veranstaltungsort

Tel.: 523 18 08, Email: stb-garstedt@norderstedt.de
Veranstalter: Stadtbücherei Norderstedt

P
R
E
S
S
E
M
I
T
T
E
I
L
U
N
G