CACHIBOL

Для всех женщин за 30 лет

Забудьте на два часа про рутину будней и заботах.
Веселье, движение и новые друзья!

Качибол похож на Волейбол, но намного проще. Мяч только ловят и бросают. Подходит для людей любой физической подготовки. Простые правила, не требующие предварительных знаний.
Наша мультикультурная группа ждёт тебя!

Нас можно найти :

- Спортивный зал начальной школы Pellwormstr.
  (Pellwormstr. 35 – 37, 22846 Norderstedt)
- По вторникам с 20:00 до 22:00
- Летом занятия проводятся на открытом воздухе, в спортивном комплексе «TURA» (19:00 -21:00).

За подробной информацией и регистрацией вы можете:
написать на info@tura-harksheide.de , обратиться в офис «TURA», или посетить нашу тренировку

MAMANET mothers cachibol league Germany

CHAVERIM חברים עם ישראל ע.ר. Freundschaft mit Israel e.V.
Offiziell anerkannter Kulturträger der Stadt Norderstedt

Aerobic, Aikido, Angeln, Badminton, Basketball, Bauch-Beine-Po, Bodystyling, Cachibol, Cheerleader, Einradfahren, Eltern - und Kind Turnen, Fitness-gymnastik, Fitness-Studio, Fußball, Fit Fight, Handball, Herzsport, Iaido, Inline Skaten, Judo, Karate, Kindertanz, Kinderturnen, Langhantelworkout, Leicht-athletik, Leistungsturnen, Lungensport, Nordic Walking, Orientierungslauf, Osteoporose, Pilates, Qi Gong, Rückenfit, Schach, Schwimmen, Seniorensport, Skat, Spielmanns-zug, Sportabzeichen, Sport und Spiel Erwachsene, Steckenpferd, Tanzsport, Tischtennis, Vital älter werden, Volleyball, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba.

TURA HARKSHEIDE 1945 e.V. NORDERSTEDT

Turn – und Rasensportverein Harksheide von 1945 e. V.
Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt
Тел. 040/ 525 21 18 **Fax 040/525 62 03**
E-Mail: info@tura-harksheide.de **www.tura-harksheide.de**
Рабочие часы : **Пн. 14.00 - 16.00**
Вт., Чт. 10:00 - 12:00