

Kürbis-Sellerie-Püree

Riesenkürbissorte: bspw. Pink Jumbo Banane oder Blaue Banane

Zutaten:

- 500 g Kürbisfleisch
- 500 g Knollensellerie
- 2 EL Schlagsahne
- 1 Msp. Knoblauchpulver
- 1 TL Currypulver
- 1 Pr. Salz

Zubereitung:

- Sellerie und Kürbis schälen, klein würfeln und in einem Topf mit Salzwasser weich kochen
- Gemüse in einem Sieb gut abtropfen
- mit einem Stabmixer pürieren oder mit einem Stampfer stampfen oder durch eine Kartoffelpresse pressen
- mit Knoblauchpulver, Currypulver und Salz abschmecken
- etwas Schlagsahne hinzufügen (je nach Konsistenz)

- schmeckt auch mit gleichen Anteil zerdrückten Kartoffeln
- leckere Beilage zu deftigen Essen

ESSBARE
STADT
NORDERSTEDT

