



Pressemitteilung

Listen to my Soul spezial: Familienbande Daniela Menge & Freunde lesen eigene Texte

Daniela Menge und ihre Co-Autorinnen und –Autoren nähern sich anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit mit einem Augenzwinkern dem Thema Familie.

Unsere Ursprungsfamilie kann Identität und Sicherheit für das ganze Leben schenken. Die Erlebnisse in einer dysfunktionalen Familie wiederum können Menschen aber auch auf negative Art für das Leben prägen. Zum Glück gibt es da die Wahlfamilie, die man sich als erwachsene Person suchen kann...

Daniela Menge ist gelernte Schauspielerin und leitet Theatergruppen in Einrichtungen der Sozialpsychiatrie. Seit 25 Jahren beschäftigt sie sich mit kreativem Schreiben. Im Rahmen der Reihe 80m² Garstedt werden selbstgeschriebene Texte vorgestellt.

Die Woche der seelischen Gesundheit legt mit diversen Veranstaltungen in ganz Deutschland den Fokus auf verschiedene präventive und psychosoziale Hilfsangebote.

Datum und Zeit: Samstag, 11. Oktober 2025, 16 Uhr
Veranstaltung: 80m² Garstedt: Listen to my soul spezial:
Familienbande
Ort: Stadteilbücherei Garstedt, Europaallee 36,
22850 Norderstedt
Eintritt frei

P
R
E
S
S
E
M
I
T
T
E
I
L
U
N
G